

La resucitación cardiopulmonar en la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias

Cardiopulmonary resuscitation in the Spanish Society of Emergency Medicine (SEMES)

Francisco Javier García-Vega

En este artículo, describimos desde una perspectiva histórica la evolución de la formación en resucitación cardiopulmonar (RCP), en el seno de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES).

Hasta el año 2002, en España, se hacían cursos de RCP dentro del Plan Nacional de RCP de la, por aquel entonces, SEMIUC (Sociedad Española de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias), y posteriormente denominada SEMICyUC (Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias)¹.

En ese año 2001, siendo presidente de SEMES el Dr. Luis Jiménez Murillo, se encargó al Dr. Javier Montero Pérez, secretario de Formación, el relanzamiento de los planes de formación de la sociedad². Este último, propuso inicialmente al Dr. Francisco del Busto Prado para que se encargara de la Subsecretaría de Formación Continuada, habida cuenta de su gran capacidad formativa en RCP. El Dr. Busto, uno de mis maestros en la RCP, no pudo asumir tal función y me propuso para ese cargo.

Por aquel entonces yo ya era instructor de RCP-Avanzada del Plan Nacional de RCP de la SEMICyUC y contaba con un bagaje de organización de cursos de RCP en Pontevedra de más de 10 años, en colaboración con instructores de Asturias. Obviamente, soy socio de SEMES desde su creación y también era socio de la SEMICyUC en aquella época.

Junto con el Dr. Montero, nos planteamos en ese momento la elaboración de un Plan de Formación propio en RCP de SEMES, similar al de la SEMICyUC o en colaboración con ella, contando con los instructores de SEMES que en aquel momento había dentro del Plan Nacional de RCP.

En julio de 2001, tras la correspondiente solicitud, la SEMES es admitida en el Consejo Español de RCP (CERCP). Se propone a su junta directiva que el programa de formación específico de SEMES, sea también reconocido por el CERCP, pero su contestación fue

que lo único que éste reconocía en aquella época era el Plan Nacional de RCP de la SEMICyUC y no cursos de otras sociedades.

Ante esta situación, se plantearon en la Junta Directiva Nacional de SEMES dos opciones. Una, seguir igual, es decir trabajar dentro del Plan Nacional de RCP con los socios de SEMES que eran instructores de dicho plan. La otra opción consistía en continuar elaborando el plan de formación propio de SEMES y comenzar de cero, pero por cuenta propia. Se opta inicialmente por esta segunda línea de trabajo. En aquel año 2001, la SEMES ya hacía muchos más cursos de RCP que los intensivistas, que mayoritariamente se dedicaban a formar instructores y a validar los cursos que hacíamos los instructores socios de SEMES. Además por un lado, no se permitía a los socios de SEMES ser directores de los cursos de RCP de SEMIyUC y, por otro, no se admitían a enfermería ser instructores de estos cursos.

En esos momentos debido a la iniciativa de expansión en Europa que se planteó en la *American Heart Association* (AHA), se propone a la SEMES establecer una asociación entre las dos sociedades, de tal forma que, asumiendo el programa de formación internacionalmente reconocido con los materiales en español, se obtenga el aval de la AHA para la formación que realice la SEMES en RCP en España.

La presidencia y la secretaria de formación, tras una ardua reflexión, analizando los materiales formativos de la AHA (libros y videos de una alta calidad) y la metodología docente, así como su relevancia a nivel mundial, proponen a la Junta Directiva de SEMES optar por la vía americana y el 2 de junio del año 2002 se firma el acuerdo de colaboración SEMES-AHA. Además, se encargó al que suscribe, la misión de ser el enlace institucional entre la SEMES y la AHA (Figura 1).

Fue necesario convencer a los americanos de que sabíamos hacer formación en RCP en España. La empresa no fue fácil. En

Filiación de los autores:
Especialista en Medicina de Urgencias y Emergencias.
Especialista en Medicina Interna.
Coordinador del Servicio de Urgencias del Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra.
ExPresidente de SEMES-Galicia.
ExCoordinador Nacional del Programa de ACU de SEMES-AHA.

Correspondencia:
Francisco Javier García-Vega.
Servicio de Urgencias.
Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra.
Av. Montecelo.
36161 Pontevedra, España.

E-mail:
fjgvega@gmail.com

Información del artículo:
Recibido: 12-8-2024.
Aceptado: 20-9-2024.
Online: 8-10-2024.

Editor responsable:
Guillermo Burillo-Putze.

DOI:
10.55633/s3me/REUE041.2024



Figura 1. Firma acuerdo SEMES-AHA. Madrid 2002. (De izquierda a derecha) Dr. Javier Montero, Dr. Joseph Borremans (AHA), Dr. Luis Jiménez Murillo y Dr. Javier García-Vega.



Figura 2. Firma acuerdo AHA-SEMES. Dallas (Texas) 2002. Beth Cooper y Joseph Borremans.

mi primer viaje a EE.UU. en octubre de 2002, requisito impuesto por la AHA, aparte de ver *in situ* cómo hacían los cursos los americanos con su metodología, me sometieron, en la misma sede central de la AHA, en Dallas (Texas), a un examen maratoniano de todos los conceptos de la RCP en versión americana. Al día siguiente, me enviaron a San Juan de Puerto Rico y allí participé como instructor-supervisado, durante 2 días, en un curso de RCP con la metodología de la AHA, obteniendo finalmente el visto bueno de la asociación americana, como instructor de BLS (*Basic Life Support*) y ACLS (*Advanced Cardiovascular Life Support*) de la AHA.

En ese momento, se ratificó el acuerdo SEMES-AHA en Dallas y comenzó la programación de la estrategia a seguir (Figura 2).

La SEMES se constituye en el año 2002 en un Centro de Entrenamiento Autorizado de la AHA. Se creó entonces el Programa de Atención Cardiovascular de Urgencia (ACU) de SEMES-AHA en España. Le siguieron los otros programas de formación que se iniciaron en 2003 como el de IITLS (*International Trauma Life Support*), el de Ecografía de Urgencias y el de VMNI (Ventilación Mecánica No Invasiva).

En el año 2002, se organizaron en Madrid, gracias a la colaboración del SAMUR, los primeros cursos de homologación de instructores de AHA de miembros de SEMES que ya eran instructores de RCP del Plan Nacional. Estos primeros cursos fueron impartidos por instructores de la AHA que se desplazaron a España desde Puerto Rico, para poder impartir los cursos en español. En diciembre de 2002 una representación de la Junta Directiva de la SEMES, con los representantes internacionales de la AHA y el Coordinador Nacional del Programa de ACU, se presenta el acuerdo SEMES-AHA en el Ministerio de Sanidad, siendo Ministra la Dra. Ana Pastor (Figura 3).

A partir de ahí comenzaron a impartirse una serie de cursos de homologación AHA de instructores de miembros de la SEMES del Plan Nacional de SEMICyUC, para conseguir un número suficiente de formadores por toda España. Estos cursos fueron impartidos por instructores de SEMES

ya homologados por la AHA. Se llegaron a alcanzar casi 1.000 instructores del Programa de ACU de SEMES-AHA en el año 2004. Es de ley dejar constancia del agradecimiento especial al Dr. Javier Montero y a las Dras. Elisa Lopera, Rosa Encinas y Verónica Almagro que constituyeron el primer "núcleo duro" formativo de estos cursos, sin cuyo esfuerzo y dedicación desinteresados no habría sido posible conseguir el desarrollo del proyecto.

El programa se diseñó con una distribución autonómica, para lo que designaron 17 coordinadores autonómicos de dicho plan, responsables de gestionar la formación de RCP en su respectiva comunidad autónoma y pioneros en el desarrollo de la formación de SEMES-AHA.

Siguiendo los criterios de la AHA en EE.UU. y a nivel internacional, se introduce en España la formación de enfermería en RCP-Avanzada como alumnos y como instructores. Esto supuso un cambio total en el paradigma hasta entonces existente en los cursos de RCP-Avanzada, pero también las críticas de los formadores clásicos que no aceptaban este concepto. Con el tiempo, se nos dio la razón y la enfermería está consolidando su papel, fundamental, en la formación de RCP.

A partir de aquí, adaptando la nomenclatura americana, ya se habla de cursos de Apoyo Vital Básico (AVB) para proveedores de la salud y de cursos de Apoyo Vital Cardiovascular Avanzado (AVCA), RCP y Salvacorazones DEA (Desfibrilación Externa Automática), RCP para familiares y amigos y cursos de Primeros Auxilios.

No obstante, este acuerdo supuso la expulsión de la SEMES del CERCP durante más de un año, argumentándose que los contenidos formativos de la AHA eran diferentes a los del Consejo Europeo de Resucitación (ERC), con contenidos y algoritmos distintos y diferente metodología de enseñanza siendo esta la única reconocida por el CERCP.

Ya en el año, 2002, la AHA utilizaba videos formativos en los cursos tanto de Soporte Vital Básico (SVB) como de Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (SVCA) en los temas que ya se incluían, de forma pionera, del infarto agudo de miocardio (IAM) y del ictus. La razón de utilizar es-



Figura 3. Presentación Acuerdo SEMES-AHA en el Ministerio de Sanidad. Madrid 2002. (De izquierda a derecha) Dr. Casado, Dr. Jiménez Murillo, Dra. Pastor, Dr. García-Vega, Dr. Montero, Dr. Rodríguez (AHA), Dr. Borremans (AHA).

tos videos era el concepto docente de disminuir la variabilidad inter-instructor en temas tan fundamentales. Curiosamente, esta metodología docente ha sido asumida, con posterioridad, por el propio ERC.

Por nuestra parte, se gestionó la acreditación a nivel nacional, de todos los cursos de RCP para personal sanitario, por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Con el paso del tiempo, en el año 2004, ante la evidencia de que SEMES era la sociedad científica española que más formación en RCP realizaba en nuestro país (miles de alumnos por año), se readmite definitivamente a la SEMES en el CERP.

Una vez asentada la formación en RCP dentro del Programa de ACU de SEMES-AHA, se invita a la SEMES a participar en la reunión oficial del ILCOR para concluir con las Guidelines de RCP del año 2005 que se celebró en el mes de enero en Dallas^{3,4}. En marzo de 2005 se nos vuelve a invitar, otra vez a Dallas, a la reunión internacional para la elaboración de las Guías de ACU de la AHA.

En agosto de 2005, la AHA invita de nuevo a la SEMES, en esta ocasión para participar en Puerto Rico, en la "I Reunión de Consenso Internacional en Español de la AHA", en la que participaron todos los países iberoamericanos que trabajaban en colaboración con la AHA en la formación en RCP. La finalidad de esta reunión era obtener una homogeneidad en las traducciones al español de los materiales didácticos de la AHA, de tal forma que pudieran ser más entendibles por la diversidad de hispanohablantes en todo el mundo. La SEMES tuvo la mayor responsabilidad en esta reunión de todos los países presentes en ella. Se consiguió un hito importantísimo: que el logo de la SEMES saliera impreso en todos los libros de la AHA en español, así como en las tarjetas oficiales de la AHA que se distribuían en España.

Tabla 1. Cronograma acuerdo SEMES-AHA

Evento	Fecha
Presidencia de la SEMES del Dr. Jiménez Murillo	Junio 2001
Ingreso de la SEMES en el CERP	Julio 2001
Firma acuerdo SEMES_AHA España	2 de junio de 2002
Firma acuerdo SEMES_AHA Dallas (EE.UU.)	24 de octubre de 2002
Primeros cursos homologación de instructores	Diciembre 2002
Presentación acuerdo SEMES-AHA en el Mº de Sanidad	Diciembre 2002
Readmisión de la SEMES en el CERP	2004
Invitaciones a SEMES en reuniones del ILCOR	2005 y 2010
.....	
Especialidad de MUyE	2 de julio de 2024

Fuente: Elaboración propia.

En esa época también, la SEMES recibió por parte de la AHA el encargo de homologar a instructores de RCP en Portugal, para que se convirtieran en Centros de Entrenamiento de la AHA en Europa. Se realizaron 2 cursos de Instructores en Estoril y en Penafiel y se monitorizaron los primeros cursos que estos instructores portugueses dieron a sus alumnos para que obtuvieran la acreditación correspondiente. ¡Qué emoción sentimos cuando ves que instructores que uno ha formado imparten cursos a otros alumnos (profesionales sanitarios y legos) con eficacia y con ilusión y en otro país! Una experiencia inolvidable.

Posteriormente, SEMES vuelve a ser invitada para participar en las reuniones del ILCOR de las Guidelines de 2010.

Veintidos años después, gracias al esfuerzo de muchos socios de la SEMES, el objetivo que nos planteamos en aquel año 2002 está cumplido. La SEMES se ha consolidado, gracias al acuerdo SEMES-AHA, en una de las sociedades científicas más importantes en España y en Europa en formación en RCP. Han sido muchas personas y mucho el trabajo altruista que solo se consigue teniendo el espíritu de sacrificio de quienes durante tantos años han peleado por conseguir que nuestra sociedad esté donde está en estos momentos.

Desde su creación en el año 1987, la SEMES ha tenido dos objetivos fundamentales, por un lado, conseguir que se reconozca como Especialidad la Medicina de Urgencias y Emergencias (MUyE) y por otro, la formación de sus socios dentro de los mayores estándares científicos de calidad⁵. En el año 1993 se publicó la que pudo ser la primera alusión escrita en España del término "Urgenciólogo" como el futuro Especialista en Medicina de Urgencias⁶. Desde entonces, los esfuerzos de la SEMES por conseguir un puesto de relevancia dentro de las sociedades científicas han ido en progresión exponencial.

Ha sido para mí un honor haber compartido la experiencia de la historia de la SEMES y de la formación en RCP que se ha realizado en ella, habiendo puesto un granito de arena más en la construcción de nuestra ya real Especialidad de Medicina de Urgencias y Emergencias⁷.

Ahora se abre un gran reto, consolidar nuestros servicios de urgencias y emergencias, y empezar a formar a residentes como futuros urgenciólogos.

El desafío está servido.

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Conflicto de intereses: El autor declara no tener conflicto de interés en relación con el presente artículo.

Financiación: El autor declara no tener financiación en relación con el presente artículo.

Responsabilidades éticas: El autor ha confirmado el mantenimiento de la confidencialidad y respeto de los derechos de los pacientes, acuerdo de publicación y cesión de derechos de los datos a la Revista Española de Urgencias y Emergencias.

Artículo no encargado por el Comité Editorial y con revisión externa por pares.

BIBLIOGRAFÍA

1. Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias. (Consultado 1 Agosto 2024). Disponible en: <https://semicyuc.org>
2. Jiménez Murillo L. "La SEMES". Emergencias. 2001;13:301-2.
3. The International Liaison Committee on Resuscitation. (Consultado 1 Agosto 2024). Dis-

ponible en: <https://www.ilcor.org/publications>

4. García-Vega FJ, García Fernández JA. La SEMES en la conferencia del ILCOR-2005. Emergencias. 2005;17:237-9.
5. Estatutos SEMES. (Consultado 1 Agosto 2024). Disponible en: <https://www.semes.org/home/estatutos/>
6. García-Vega FJ. Servicios de Urgencias Hospitalarios: un problema con soluciones. MAPFRE Medicina. 1993;4 (supl.1):46-51.
7. BOE. (Consultado 1 Agosto 2024). Disponible en: <https://www.boe.es/eli/es/rd/2024/07/02/610>